

---Persbericht---

26 maart 2013

De zesde man op de maan versterkt het Inner Space Training team
Astronaut Dr. Edgar Mitchell deelt zijn advies en ervaringen voor een optimale beleving in de ruimte

Den Haag- De zesde man op de maan, astronaut Dr. Edgar Mitchell, komt het team van Inner Space Training (IST) versterken. IST heeft een opleiding ontwikkeld voor toekomstige commerciële astronauten die zich willen voorbereiden op hun ruimtereis; het IST team is inmiddels een begrip in de astronautenwereld. Astronaut Dr. Edgar Mitchell staat bekend als de zesde man op de maan vanwege zijn rol als piloot van de Apollo 14 missie Lunar Module, maar hij heeft ook meegewerkt aan de Apollo 10 en Apollo 16 missies. Na zijn maanmissie richtte hij het "Institute of Noetic Sciences" op, waar hij voorzitter van werd. IST is daarom verheugd, dat een inspirerende man als Dr. Mitchell zijn ervaring en advies met ons wil delen over onder andere de "piekervaring" en de impact daarvan!

Piekervaring

De IST opleiding maakt het mogelijk om deze unieke ervaring, een reis in de ruimte, optimaal te beleven. De opleiding is ontwikkeld om ruimtetoeristen voor te bereiden op hun ruimtereis. Astronauten zijn gewichtloos voor een korte periode. Om zo goed mogelijk en bewust te genieten, zijn niet alleen gespecialiseerd stressmanagement, een open "mind" maar ook een goede voorbereiding noodzakelijk. Daarmee kan men volledig opgaan in de beleving van de ruimtereis en zal de ervaring daardoor optimaal zijn. Deze kwaliteiten zijn essentieel voor ruimtetoeristen, maar ze zijn ook zeer nuttig hier 'op aarde'. We kennen allemaal het gevoel achteraf: "Dat had beter gekund". Een goede training en voorbereiding zorgt er voor, dat je in controle blijft en stimuleert de totale beleving; die wil je absoluut niet missen!

IST is een uitstekende opleiding om het meeste uit je beleving te halen. IST is ook nuttig en interessant voor een breder publiek, ondanks dat het is ontwikkeld voor een kleinere doelgroep: commerciële astronauten. Het is niet alleen nuttig maar ook buitengewoon spannend. De training, die wordt gebruikt in de opleiding, is een spin-off van wat er is ontwikkeld voor de ruimte-industrie. Op aarde, kan de technologie ook worden gebruikt als een belangrijk instrument, in bijvoorbeeld de competitieve sportwereld en opleidingen voor top zakenmensen.

Volgende training – mei 23, 2013 in Vogelenzang

Goed nieuws voor mensen die een commerciële astronautentraining willen meemaken! Er vindt een "Inner Space Training" (IST) sessie plaats op 23 mei aanstaande in Huis Leyduin, in Vogelenzang, Nederland. Er is nog ruimte om aan deze training mee te doen. Voor informatie en registratie e-mail naar: Mindy.Howard@innerspacetraining.com

Voor de redactie:

Inner Space Training (IST) is het eerste Ruimtevluchttrainingsprogramma en is ontwikkeld door een Haagse ondernemer Dr. ir. Mindy Howard. Zij heeft IST opgericht om bedrijfsmatig commerciële astronauten, topsporters en zakenmensen te trainen en ze doet hier wereldwijd zaken mee. IST wil mensen helpen hun bemande ruimtevlucht zo optimaal mogelijk te beleven en het maximum te halen uit hun "once in a lifetime" ervaring.

Dr. ir. Mindy Howard: Oprichter en Trainer van IST. Inner Space Training- is ooit ontwikkeld als psychologische voorbereiding voor commerciële astronauten op hun aanstaande ruimtevluchten. Dr. ir. Mindy Howard staat op Nasa's "Highly Qualified Astronaut Candidate-list" en maakt deel uit van "Astronauts for Hire". Ze is nog steeds bezig om haar droom te verwezenlijken en is er van overtuigd dat het zal gebeuren, hetzij in orbital of suborbital Space.

mobiel: +31 6 4239 6484
Tel: +31 70 3654364
Internet: www.innerspacetraining.com
Email: mindyhoward@innerspacetraining.com
Twitter: [@Spacetraining](https://twitter.com/Spacetraining)
Facebook: [Inner space training](https://www.facebook.com/Inner.space.training)