

Voor de duivel niet bang

Zij deinzen niet terug voor rake klappen, duizelingwekkende hoogtes of zelfs een retourtje naar de ruimte. Luchtacrobaat **Sarah Kooij** (42), meervoudig kampioen kickboksen en MMA-vechter **Mellony Geugjes** (27) en astronaut **Mindy Howard** (54) zijn echte durfballen.

Tekst **SABINE LEENHOUTS** Fotografie **HOLLANDSE HOOGTE, MAARTEN VAN ROUVEROY, EFC WORLDWIDE**

Mindy Howard (54)

Al vanaf haar zesde wil ze astronaut worden en in 2023 is het eindelijk zover. Mindy zal de eerste vrouwelijke ruimtevaarder zijn uit Nederland. Ze is getrouwd, geeft trainingen aan zowel aspirant astronauten als bedrijfsleiders en schreef het boek *Blast Off!*.

Mijn moeder... "Is 85 en woont in Florida, waar ze na vijf weken als allertlaatste in lockdown gingen. Mijn moeder was ook zo eigenwijs; ze gedroeg zich als een soort *superwoman* en was niet binnen te houden. Wat dat betreft is ze dus helemaal niet bang. Maar dat ik de ruimte inga, vindt ze wél eng. Al is ze blij voor mij dat m'n droom uitkomt."

Mijn man... "Gunt het me ook enorm. Toen ik werd gebeld met de vraag of ik mee de ruimte in wilde, was hij net zo blij als ik. Zeventien jaar nadat ik werd afgewezen door NASA, gaat het dan toch gebeuren. Hij vindt het alleen wel spannend."

In 2023... "Ga ik echt de ruimte in. Nee, angst heb ik niet. Ik wil dit al sinds mijn

zesde. Ik heb er alles over bestudeerd, heb alle mogelijke trainingen al doorlopen. Ik ben er ergens ook trots op dat ik de eerste vrouw uit Nederland zal zijn. Dat laat toch zien dat alles mogelijk is, als je het maar graag genoeg wilt."

Misschien heb ik meer testosteron...

"Dan andere vrouwen. Ik speel drums, zat op rugby, koos voor een technische studie, en ik denk niet dat er veel vrouwen zijn die een ruimtevaartcarrière ambiëren. Dat wordt bij mij vast door iets chemisch aangestuurd. Maar nu ik de eerste tekenen van de menopauze ondervind, merk ik wel dat er wat verandert. Ik word iets zachter en misschien zelfs gevoeliger. Voor het eerst ben ik misselijk geweest in een achtbaan! Niet echt handig als je traint voor gewichtsloosheid tijdens parabolische vluchten.

Die heten niet voor niets de *vomit comet* (kotskomeet - red.)."

Het enige waar ik huiverig voor ben... "Is als er een spin gevangen moet worden. Dat laat ik liever aan Eric over, haha! Als het moet, doe ik het. Maar als ik het iemand anders kan laten doen, dan graag. Maar bungyjumpen of parachutespringen... daar groeit je persoonlijkheid van. Het is net voordat je springt hartstikke eng, maar nadien voelt het zo geweldig. Angst overwinnen voelt goed voor mij. Daarbij weet ik dat een parachute één keer op de zesentwintig miljoen keer niet opent, dat vind ik een aanvaardbaar risico. En zo zie ik dat ook met de ruimtevaart; natuurlijk kan er iets verkeerd gaan, maar die kans is zo klein dat ik dat risico neem. Ik laat je na 2023 wel weten hoe het was, ik kan niet wachten!" >

'Ja, er kan iets misgaan, maar dat risico neem ik'

